

PRÉPARATION A L'EXAMEN THEORIQUE DU CCA

FORMATION COMPLÉMENTAIRE AU CCA

DURÉE : 14 HEURES

Que vous ayez déjà effectué votre formation CCA ou que vous l'envisagiez, choisissez nos formations complémentaires pour garantir votre succès. La formation de préparation aux examens du CCA vous permet d'améliorer grandement vos chances de réussite aux examens théorique et pratique.

Public personnes ayant suivi ou souhaitant suivre la formation de préparation au CCA

Durée 14 heures (2h/ jour)

Financement financement individuel, financement aidé (Pôle Emploi, FAJ, Conseil Général, etc.)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le CCA est une formation exigeante qui demande un investissement total de la part des stagiaires. La partie théorique de la formation regroupe neuf modules contenant beaucoup d'informations et de connaissances à intégrer sur une courte durée. Il est nécessaire, pour optimiser ses chances de réussite, d'adopter une bonne méthodologie de travail et de savoir maîtriser ses émotions et son stress.

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation générale et enjeux

- Méthode de travail pour les révisions
- Outils d'apprentissage rapides et efficaces
- Gestion du temps
- Préparation à la méthodologie de la formation.

Appréhender l'examen

- Gestion du stress
 - » perception de soi, confiance en soi, auto-évaluation, stress et gestion du stress, attitude et comportement, erreurs humaines, acquisition et traitement des informations, fatigue et vigilance
- Compréhension de nos émotions
- Méthode de visualisation positive.

Examen théorique

- Préparation à l'examen **théorique**
- Révision générale et mise en situation (**partie théorie**)
- Préparation mentale.

PRÉPARATION AUX EXAMENS DU CCA
// FORMATION COMPLÉMENTAIRE AU CCA