

PRÉPARATION A L'EXAMEN THÉORIQUE DU CCA

Formation complémentaire au CCA

14 HEURES

Public concerné

Personnes ayant suivi ou souhaitant suivre la formation de préparation au CCA

Financement

Financement individuel, financement aidé (Pôle Emploi, FAJ, Conseil Général, etc.)

Objectifs

Le CCA est une formation exigeante qui demande un investissement total de la part des stagiaires. La partie théorique de la formation regroupe neuf modules contenant beaucoup d'informations et de connaissances à intégrer sur une courte durée

Il est nécessaire, pour optimiser ses chances de réussite, d'adopter une bonne méthodologie de travail et de savoir maîtriser ses émotions et son stress.

Programme

Présentation générale et enjeux

- Méthode de travail pour les révisions
- Outils d'apprentissage rapides et efficaces
- Gestion du temps
- Préparation à la méthodologie de la formation.

Appréhender l'examen

- Gestion du stress : perception de soi, confiance en soi, auto-évaluation, stress et gestion du stress, attitude et comportement, erreurs

humaines, acquisition et traitement des informations, fatigue et vigilance

- Compréhension de nos émotions
- Méthode de visualisation positive.

Examen théorique

- Préparation à l'examen théorique
- Révision générale et mise en situation (partie théorie)
- Préparation mentale.

Le + camas

- + Méthode pédagogique active et innovante permettant aux apprenants d'être acteurs de la formation
- + Formateurs professionnels du métier pour vous apporter une réelle expertise
- + Des formations complètes et un réseau d'entreprises partenaires pour faire décoller votre carrière.